

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI UMUM 1
KODE MATA KULIAH / SKS = IT-051342/ 3 SKS

TIU : mahasiswa mampu memahami pengertian psikologi sebagai sebuah ilmu yang mempelajari kehidupan manusia beserta faktor-faktor yang mempengaruhi perilakunya

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
1	Pengertian Psikologi	<p>A. Psikologi sebagai suatu ilmu : memahami dan menjelaskan</p> <p>a. pengertian ilmu</p> <p>b. pengertian psikologi</p> <p>c. pendekatan-pendekatan dalam psikologi</p> <p>B. Penerapan psikologi : memahami dan menganalisa penerapan psikologi dan ruang lingkungannya.</p> <p>C. Psikologi sebagai ilmu yang mempelajari perilaku : memahami inti dari psikologi sebagai ilmu yang mempelajari perilaku</p> <p>D. Beberapa disiplin ilmu yang memiliki studi tentang perilaku : memahami dan menjelaskan beberapa disiplin ilmu lain yang mempelajari perilaku, seperti Antropologi, Ekonomi, Ilmu Politik, Geografi, Sosiologi, dll.</p> <p>E. Metode dalam psikologi : mengenal dan memahami metode dalam psikologi antara lain eksperimen, observasi sistematis, metode klinis</p> <p>F. Kerja dari psikologi : mengenal dan memahami berbagai bidang kerja psikologi yang meliputi psikologi klinis, psikologi pendidikan,, psikologi sosial, psikologi industri dan organisasi, psikologi eksperimen dsb.</p>	Tatap Muka	OHP		Buku Paket Psikologi umum, Introduction to psychology, Psikologi Umum : Buku Panduan Mahasiswa
2	Pengertian psikologi	<p>A. Sejarah perkembangan psikologi : memahami dan menjelaskan sejarah perkembangan psikologi yang terdiri dari a) strukturalisme, b) psikologi gestalt, c) fungsionalisme, d) behaviorisme, e) psikoanalisis</p> <p>B. Pandangan-pandangan modern : mengenal dan memahami pandangan=pandangan modern dalam psikologi yang meliputi a) perspektif</p>	Tatap Muka	OHP		Buku Paket Psikologi Umum, Introduction to Psychology

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI UMUM 1
KODE MATA KULIAH / SKS = IT-051342/ 3 SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		behavioral, b) perspektif biologis, c) perspektif kognitif, d) perspektif sosial, e) perpektif perkembangan, f) perspektif humanistik, g) perspektif psikoanalisa				
3	Dasar-dasar biologi perilaku	<p>A. Pola -pola perilaku tipikal spesies dan contoh-contohnya : memahami dan menjelaskan pengertian pola perilaku tipikal spesies dan mengaplikasikannya dalam contoh-contoh nyata</p> <p>B. Pola-pola tipikal spesies manusia ; memahami dan menjelaskan pola-pola tipikal manusia sebagai hasil pengaruh belajar dan kejadian unik dalam hidupnya</p> <p>C. Neuron : memahami dan menjelaskan neuron sebagai pembawa informasi ke sistem syaraf serta memahami anatomi utama neuron, yaitu : a. dendrit , b. axon .</p> <p>D. Fungsi dasar neuron : memahami dan menjelaskan fungsi dasar neuron yang meliputi : a. komunikasi dalam neuron b. komunikasi antar neuron</p>	Tatap Muka	OHP	Tugas Makalah dilakukan dengan Diskusi Kelompok	Buku Paket Psikologi Umum dan Intoduction to Psychology
4	Dasar-dasar biologi perilaku	<p>E. Sistem syaraf : memahami dan menjelaskan sistem saraf secara umum dan mampu membedakan jaringan sistem saraf pusat dan saraf tepi</p> <p>F. Otak manusia : memahami dan menjelaskan anatomi otak manusia beserta fungsi-fungsinya</p> <p>G. Emosi dan motivasi : memahami emosi dan motivasi dalam kaitannya dengan sistem saraf yang meliputi a. hipotalamus b. thalamus</p>	Tatap Muka	OHP	Tugas Makalah dilakukan dengan Diskusi Kelompok	Buku Paket Psikologi Umum dan Intoduction to Psychology

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI UMUM 1
KODE MATA KULIAH / SKS = IT-051342/ 3 SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		<p>c. sistem limbik</p> <p>H. Korteks serebral : memahami dan menjelaskan fungsi Korteks serebral sebagai suatu struktur manusia yang unik</p> <p>I. Sistem endokrin : memahami dan menjelaskan sistem endokrin sebagai dasar biologis dari perilaku</p>				
5	Proses penginderaan dan persepsi	<p>A. Hubungan-hubungan penginderaan : memahami hubungan antara indera yang satu dengan indera yang lain</p> <p>B. Proses penginderaan : memahami dan menjelaskan proses penginderaan yang meliputi</p> <p style="padding-left: 20px;">a. ciri-ciri umum persepsi</p> <p style="padding-left: 20px;">b. dimensi penginderaan</p> <p style="padding-left: 20px;">c. ambang penginderaan</p> <p>C. Proses penginderaan secara visual : memahami dan menjelaskan proses penginderaan penglihatan yang meliputi</p> <p style="padding-left: 20px;">a. struktur dari mata dan penglihatan</p> <p style="padding-left: 20px;">b. retina dan penglihatan</p> <p style="padding-left: 20px;">c. jalur pengamatan dalam otak</p> <p style="padding-left: 20px;">d. beberapa sensasi dalam pengamatan</p> <p>D. Proses penginderaan pendengaran : memahami dan menjelaskan proses penginderaan pendengaran yang meliputi</p> <p style="padding-left: 20px;">a. stimulus fisik untuk pendengaran</p> <p style="padding-left: 20px;">b. struktur telinga dan pendengaran</p> <p style="padding-left: 20px;">c. dimensi psikologis pendengaran</p>	Tatap Muka	OHP	Tugas Makalah dilakukan dengan Diskusi Kelompok	Buku Paket Psikologi Umum, Introduction to Psychology, Psikologi Umum : Buku Panduan Mahasiswa
6	Proses penginderaan dan	E. Indera Penciuman : memahami dan menjelaskan proses penginderaan	Tatap Muka	OHP	Tugas Makalah	Buku Paket Psikologi

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI UMUM 1
KODE MATA KULIAH / SKS = IT-051342/ 3 SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
	persepsi	<p>penciuman dan kaitannya dalam perilaku</p> <p>F. Proses indera pengecap : memahami dan menjelaskan proses penginderaan pengecap dan kaitannya dalam perilaku</p> <p>G. Penginderaan peraba : memahami dan menjelaskan proses penginderaan peraba dan kaitannya dalam perilaku</p> <p>D. Proses dari hasil penginderaan ke persepsi : memahami dan menjelaskan proses dari hasil penginderaan ke persepsi yang meliputi</p> <ol style="list-style-type: none"> a. garis-garis luar membentuk persepsi visual b. pengorganisasian dalam persepsi c. persepsi ke dalam d. persepsi gerak e. ilusi <p>H. Faktor-faktor yang berpengaruh pada persepsi : memahami dan menjelaskan faktor-faktor yang berpengaruh dalam persepsi yang meliputi :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. perhatian yang selektif b. ciri-ciri rangsang c. nilai-nilai dan kebutuhan individu d. pengalaman terdahulu 			dilakukan dengan Diskusi Kelompok	Umum, Introduction to Psychology, Psikologi Umum : Buku Panduan Mahasiswa
7	Manusia dan perkembangannya	<p>A. Teori-teori perkembangan : memahami dan menjelaskan teori-teori dasar perkembangan yang meliputi</p> <ol style="list-style-type: none"> a. nativisme b. empirisme c. konvergensi <p>B. Tahap-tahap perkembangan : memahami dan menjelaskan tahap-tahap perkembangan yang terdiri dari</p> <ol style="list-style-type: none"> a. pranatal 	Tatap Muka	OHP		Buku Paket Psikologi Umum, Introduction to Psychology, Psikologi Umum : Buku Panduan

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI UMUM 1
KODE MATA KULIAH / SKS = IT-051342/ 3 SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		<ul style="list-style-type: none"> b. bayi c. kanak-kanak d. kanak-kanak akhir e. pubertas f. remaja g. dewasa awal h. dewasa madya i. usia lanjut <p>C. Perkembangan Emosi : memahami dan menjelaskan tahap-tahapan perkembangan emosi</p> <p>D. Perkembangan kognitif : memahami dan menjelaskan perkembangan kognitif berdasarkan teori</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Piaget b. Information Processing 				Mahasiswa
8	Manusia dan perkembangannya	<p>E. Perkembangan Moral : memahami dan menjelaskan tahapan perkembangan moral berdasarkan teori Kohlberg</p> <p>F. Perkembangan psikoseksual : memahami dan menjelaskan perkembangan psikoseksual berdasarkan teori psikoanalisa Freud</p> <p>G. Perkembangan psikososial : memahami dan menjelaskan perkembangan psikososial berdasarkan teori Erickson</p>	Tatap Muka	OHP	Membuat tulisan di blog membahas suatu kasus dengan salah satu pendekatan teori perkembangan	Buku Paket Psikologi Umum dan Introduction to Psychology Buku Paket Psikologi Umum, Introduction to Psychology, Psikologi Umum : Buku Panduan Mahasiswa

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI UMUM 1
KODE MATA KULIAH / SKS = IT-051342/ 3 SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
9	Prinsip-prinsip belajar	<p>A. Penelitian awal tentang belajar : memahami dan menjelaskan penelitian-penelitian awal yang mendasari teori-teori belajar</p> <p>B. Pengertian belajar : memahami pengertian belajar dan kaitannya dengan perilaku</p> <p>C. Faktor-faktor yang mempengaruhi belajar dan hasil belajar : memahami dan menjelaskan faktor-faktor yang mempengaruhi belajar dan hasil belajar meliputi</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Faktor internal b. Faktor eksternal 	Tatap Muka	OHP		Buku Paket psikologi Umum, Introduction to Psychology, Conditioning dan Proses Belajar Intrumental, Theories of Learning
10	Prinsip-prinsip belajar	<p>D. Proses-proses belajar : memahami dan menjelaskan proses-proses dalam belajar yang meliputi</p> <ol style="list-style-type: none"> a. trial and error learning b. insight learning c. conditioning learning <p>E. Belajar kognitif : memahami dan menjelaskan proses belajar kognitif dan kaitannya dengan perilaku</p> <p>F. Belajar latent, belajar insight dan imitasi : memahami dan mampu membedakan konsep-konsep belajar dan perannya dalam perilaku yang meliputi</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Belajar laten b. Belajar Insight c. Belajar Imitasi (belajar melalui observasi) 	Tatap muka	OHP		Buku Paket psikologi Umum, Introduction to Psychology, Conditioning dan Proses Belajar Intrumental, Theories of Learning
11		Ujian Tengah Semester				
12	Ingatan (memory)	<p>A. Teori-teori memori : memahami dan menjelaskan teori-teori dari memori yang meliputi</p> <ol style="list-style-type: none"> a. memori sensorik 	Tatap Muka		Kuis dan Tugas Makalah	Buku Paket Psikologi Umum, Introduction

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI UMUM 1
KODE MATA KULIAH / SKS = IT-051342/ 3 SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		<ul style="list-style-type: none"> b. memori jangka pendek c. memori jangka panjang <p>B. Proses terjadinya lupa : memahami dan menjelaskan proses terjadinya lupa dan kasus-kasus spesifik dari perilaku akibat lupa</p> <p>C. Cara penyelidikan ingatan : memahami dan menjelaskan cara penyelidikan ingatan</p> <p>D. Meningkatkan kemampuan memori : memahami dan menerapkan teknik-teknik meningkatkan kemampuan memori</p>				to Psychology, Psikologi Umum : Buku Panduan Mahasiswa
13	Berpikir dan pemecahan masalah	<p>A. Berpikir : definisi dan kategori : memahami dan menjelaskan pengertian berpikir serta kategori dalam berpikir yang meliputi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. bayang-bayang (image) b. berpikir analitis dan kreatif c. kaitan antara berpikir dan teori belahan otak <p>B. Proses berpikir kreatif : memahami dan menjelaskan proses berpikir kreatif yang meliputi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. tahap persiapan b. tahap inkubasi c. tahap iluminasi d. tahap evaluasi e. tahap revisi <p>C. Hambatanberpikir kreatif : memahami dan menjelaskan hambatan-hambatan dalam berpikir kreatif</p>	Tatap Muka	OHP		Buku Paket Psikologi Umum, Introduction to Psychology, Psikologi Umum : Buku Panduan Mahasiswa
14	Berpikir dan pemecahan masalah	<p>D. Proses pemecahan masalah : memahami dan menjelaskan proses pemecahan masalah yang meliputi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. penafsiran masalah 	Tatap Muka	OHP		Buku Paket Psikologi Umum, Introduction

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI UMUM 1
KODE MATA KULIAH / SKS = IT-051342/ 3 SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		<ul style="list-style-type: none"> b. strategi penyelesaian masalah yang meliputi : <ul style="list-style-type: none"> 1) trial end error 2) informational retrieval 3) algoritma 4) heuristic E. Faktor-faktor yang mempengaruhi : memahami dan menjelaskan faktor-faktor yang mempengaruhi proses pemecahan masalah yang meliputi <ul style="list-style-type: none"> a. hasil belajar sebelumnya b. derajat kewaspadaan F. Teknik sumbangsaran : memahami dan menjelaskan teknik sumbangsaran dan pelaksanaannya 				to Psychology, Psikologi Umum : Buku Panduan Mahasiswa
15	Bahasa dan komunikasi	<ul style="list-style-type: none"> A. Konsep-konsep : memahami dan menjelaskan konsep-konsep bahasa berdasarkan <ul style="list-style-type: none"> a. isi dan luas konsep b. hirarki konsep c. cara memperoleh konsep B. Bentuk-bentuk Komunikasi : memahami dan menjelaskan bentuk-bentuk komunikasi yang meliputi <ul style="list-style-type: none"> a. proposisi b. memecahkan kalimat dalam proposisi C. Perkembangan bahasa : memahami dan menjelaskan perkembangan bahasa secara umum yang meliputi <ul style="list-style-type: none"> a. dari suara ke kata b. dari kata ke kalimat c. proses belajar 	Tatap Muka	OHP	Kuis	Buku Paket Psikologi Umum, Introduction to Psychology, Psikologi Umum : Buku Panduan Mahasiswa
16	UJIAN AKHIR SEMESTER					

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI UMUM 1
KODE MATA KULIAH / SKS = IT-051342/ 3 SKS

Daftar Referensi :

1. Irawanto dkk. **Psikologi Umum ; Buku Panduan Mahasiswa**. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama. 1996.
2. Walgito, Bimo. **Pengantar Psikologi Umum**. Yogyakarta : Penerbit Fakultas Psikologi UGM. 1985
3. Riyanti, B.P.D, Prabowo, H. dan Puspitawati, I. Psikologi Umum 1. Seri Diktat Kuliah. Universitas Gunadarma. 1996.
4. Morgan, CT, King, RA and Robinson NM. **Introduction to Psychology**. Tokyo : Mc. Graw Hill.1998