

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATAKULIAH: PSIKOLOGI ABNORMAL
KODE MATAKULIAH/SKS = IT-051312/3 SKS

TIU : Mahasiswa diharapkan dapat memahami berbagai isu-isu fundamental dalam psikologi Abnormal, memahami mengenai penyimpangan perilaku dan psikopatologi, memahami intervensi dan terapi yang digunakan serta memahami isu-isu professional dan etika berkaitan dengan psikologi Abnormal dan psikopatologi.

Minggu ke	Pokok Bahasan dan TIU	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Metode / Cara Pengajaran	Media	Kegiatan / Tugas	Referensi
(1)	Pengantar	<p>A. Pengantar : Mahasiswa diberikan penjelasan mengenai pokok-pokok bahasan Psikologi Abnormal secara umum (termasuk metode pengajaran, dan tugas)</p> <p>B. Konsep dan karakteristik mengenai abnormal : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan mengenai konsep dan karakteristik dari perilaku abnormal</p> <p>C. Sejarah psikologi abnormal : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan mengenai sejarah psikologi abnormal</p>	Tatap muka, Kuliah dan Tanya jawab	OH/ Viewer	<ul style="list-style-type: none"> • Mempersiapkan klipng dan analisis mengenai gangguan makan (4 kelompok) dan bunuh diri (4 kelompok) • Mempersiapkan 7 macam poster (7 kelompok) untuk memberikan penjelasan kepada masyarakat awam mengenai perilaku-perilaku abnormal 	Kring, Johnson, Davison, Neale, Bab. 1, hal. 1

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATAKULIAH: PSIKOLOGI ABNORMAL
KODE MATAKULIAH/SKS = IT-051312/3 SKS

(2)	Pengantar	<p>A. Current paradig : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan mengenai konsep dan paradigma dalam psikopatologi (berkaitan dengan Genetic, Neuroscience, Psikodinamik, Kognitif behaviour)</p> <p>B. Asesmen dan diagnosis multiaksial :Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan mengenai asesmen dan diagnosis multiaksial</p>	Tatap muka, Kuliah dan Tanya jawab	OHP/ Viewer	-	Kring, Johnson, Davison, Neale, Bab. 1, hal. 28, 58
(3)	Stres dan Kesehatan	<p>A. Konsep mengenai stres, coping, social support dan kesehatan : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan konsep mengenai stress, coping, social support dan kesehatan</p> <p>B. Faktor psikologi yang berkaitan dengan penyakit : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan mengenai faktor psikologi yang berkaitan dengan munculnya penyakit</p>	Tatap muka, Kuliah dan Tanya jawab	OHP/ Viewer	-	Kring, Johnson, Davison, Neale, Bab. 7, hal. 183
(4)	Gangguan Somatoform	<p>A. Jenis-jenis : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan jenis-jenis gangguan somatoform</p> <p>B. Penyebab : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan penyebab dan tritmen untuk gangguan somatoform</p>	Tatap muka, Kuliah dan Tanya jawab	OHP/ Viewer	Kuis (materi pertemuan 1, 2, 3)	Kring, Johnson, Davison, Neale, Bab. 6, hal. 155

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATAKULIAH: PSIKOLOGI ABNORMAL
KODE MATAKULIAH/SKS = IT-051312/3 SKS

(5)	Gangguan Cemas	Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan mengenai : A. Konsep mengenai cemas dan gangguan kecemasan B. Jenis-jenis gangguan kecemasan C. Faktor resiko dari gangguan kecemasan D. Tritten psikologis	Tatap muka, Kuliah, Tanya jawab, Diskusi	OHP, Viewer	<ul style="list-style-type: none"> • Menonton filem mengenai kecemasan : <i>Anxiety Disorder</i> dan <i>Cleanaholics</i> atau filem lain, terkait dengan kecemasan • Menonton filem <i>Beautiful Mind</i> untuk materi kuliah Skizophrenia atau filem lain terkait dengan Skizophrenia 	Kring, Johnson, Davison, Neale, Bab. 5, hal. 119
(6)	Gangguan Makan	A. Jenis-jenis : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan perbedaan dari jenis-jenis gangguan makan (anorexia, bulimia, binge eating) B. Penyebab : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan penyebab dari gangguan makan secara neurobiologi, sosiokultural, serta faktor-faktor psikologis lain	Tatap muka, Kuliah, Tanya jawab	OHP/ Viewer	Presentasi klipng kasus gangguan makan (4 kelompok)	Kring, Johnson, Davison, Neale, Bab. 9, hal. 253

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATAKULIAH: PSIKOLOGI ABNORMAL
KODE MATAKULIAH/SKS = IT-051312/3 SKS

(7)	Gangguan Mood dan Bunuh Diri	<p>A. Konsep mengenai Mood Disorder : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan konsep mood disorder</p> <p>B. Jenis-jenis : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan jenis gangguan mood (gangguan depresif dan gangguan bipolar)</p> <p>C. Penyebab : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan faktor-faktor penyebab secara genetik, neurobiologi, sosial dan psikologis)</p> <p>D. Bunuh diri : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan epidemiologi bunuh diri serta faktor-faktor penyebab secara neurobiologi, sosial, dan psikologis, serta pencegahannya</p>	Tatap muka, Kuliah, Tanya jawab	OHP/ Viewer	Presentasi kliping kasus bunuh diri (4 kelompok)	Kring, Johnson, Davison, Neale, Bab. 8, hal. 214
(8)	Gangguan Kepribadian	<p>Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan mengenai :</p> <p>A. Konsep dari gangguan kepribadian</p> <p>B. Klasifikasi gangguan kepribadian</p>	Tatap muka, Kuliah, Tanya jawab	OHP/ Viewer	Diskusi kelompok (2 kasus)	Kring, Johnson, Davison, Neale, Bab. 12, hal. 354

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATAKULIAH: PSIKOLOGI ABNORMAL
KODE MATAKULIAH/SKS = IT-051312/3 SKS

(9)	Skizofrenia	<p>A. Konsep mengenai skizofrenia : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan mengenai konsep dari skizofrenia</p> <p>B. Kriteria dan simptom : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan kriteria skizofrenia serta simptom positif, negatif, dan disorganize</p> <p>C. Penyebab : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan perbedaan penyebab secara genetik, behavioural-molecular</p>	Tatap muka, Kuliah, Tanya jawab	OHP, Viewer	Pembahasan filem yang sudah ditonton ("Beautiful Mind")	Kring, Johnson, Davison, Neale, Bab. 11, hal. 319
(10)	Presentasi Poster	-	Diskusi, Tanya jawab	Ruang Kelas	Setiap kelompok mempresentasikan posternya	-

UJIAN TENGAH SEMESTER
(Materi pertemuan 4, 5, 6, 7, 8, dan 9)

(11)	Gangguan Disosiatif	<p>Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan mengenai :</p> <p>A. Konsep mengenai Gangguan Disosiatif</p> <p>B. Jenis-jenis Gangguan Disosiatif</p>	Tatap muka, Kuliah, Tanya jawab	OHP/ Viewer	-	Kring, Johnson, Davison, Neale, Bab. 6, hal. 155
------	---------------------	--	---------------------------------------	----------------	---	---

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATAKULIAH: PSIKOLOGI ABNORMAL
KODE MATAKULIAH/SKS = IT-051312/3 SKS

(12)	Gangguan Identitas Gender dan Gangguan Psikoseksual	Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan mengenai : A. Konsep mengenai perbedaan norma dan identitas jenis kelamin berkaitan dengan seksualitas B. Gangguan Seksual (Sexual Disorder) C. Gangguan Identitas Jenis Kelamin (Gender Identity Disorder)	Tatap muka, Kuliah, Tanya jawab, Diskusi	OHP, Viewer	Menonton filem "changing sex"	Kring, Johnson, Davison, Neale, Bab. 13, hal. 381
(13)	Gangguan yang berhubungan dengan Zat (Substance Abuse)	Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan mengenai : A. Konsep ketergantungan dan penyalahgunaan zat B. Jenis-jenis zat C. Penyebab dan simtom penyalahgunaan obat-obatan terlarang dan alkohol	Tatap muka, Kuliah, Tanya jawab	OHP/ Viewer	-	Kring, Johnson, Davison, Neale, Bab. 10, hal. 278
(14)	Gangguan Mental Organik dan Aging	Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan mengenai : A. Masalah-masalah pada orang lanjut usia (Aging or late life problem) B. Gangguan Kognitif pada orang lanjut usia (cognitive disorder in late life)	Tatap muka, Kuliah, Tanya jawab	OHP/ Viewer	-	Kring, Johnson, Davison, Neale. Bab. 15, hal. 461
(15)	Gangguan-gangguan Psikologis terkait dengan IT	Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan mengenai : A. Ketergantungan pada Judi On-Line pada Internet B. Ketergantungan Cyber-Sex dan Kompulsivitas C. Prevalensi dan Etiologi	Tatap muka, Kuliah, Tanya jawab	OHP/ Viewer		Young, De Abreu. Bab. 6, hal. 91; Bab. 7, hal. 113; Bab. 1, hal. 3.

SATUAN ACARA PERKULIAHAN-FAKULTAS PSIKOLOGI-UNIVERSITAS GUNADARMA
MATAKULIAH: PSIKOLOGI ABNORMAL
KODE MATAKULIAH/SKS = IT-051312/3 SKS

UJIAN AKHIR SEMESTER
(Materi pertemuan 11, 12, 13, 14, 15)

CATATAN TAMBAHAN :

- Untuk Presentasi POSTER disesuaikan dengan jumlah kelompok disetiap kelas.
- Berikut pilihan tema-tema presentasi POSTER :
 1. Fobia
 2. Post traumatic stress disorder (PTSD)
 3. Obsessive compulsive
 4. Schizophrenia
 5. Major Depression
 6. Somatization (Psikosomatis)
 7. Multiple personality
 8. Anorexia
 9. Bulimia
 10. Pedophilia
 11. Narcistic personality disorder
 12. Antisocial personality disorder
 13. Zoophobia
 14. Narcrolepsy
- Dimungkinkan setiap dosen pengampu paralel dapat mempunyai alternatif tema yang lain.

DAFTAR REFERENSI :

- Fausiah, F., & Widury, J. (2008). *Psikologi abnormal klinis dewasa*. Editor : Augustine Sukarlan Basri. Jakarta : Penerbit Universitas Indonesia.
- *Kring, Ann, M., Johnson, Sheri, L., Davison, Gerald, C., & Neale, John., M. (2010). *Abnormal psychology-11th edition (International Student Version)*. New Jersey : John Wiley & Sons, Inc.
- Young, Kimberly, S., & De Abreu, Cristiano, N. (2011). *Internet Addiction-A Handbook and Guide To Evaluation and Treatmen*. New Jersey: John Wiley and Sons, Inc.

Keterangan

*buku pegangan utama