

SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOTERAPI
KODE MATAKULIAH / SKS = IT-051245/ 2SKS

TIU : Agar mahasiswa memiliki pengetahuan yang berkaitan dengan bentuk-bentuk psikoterapi.

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
1	Pengantar	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian psikoterapi <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan arti psikoterapi 2. Tujuan Psikoterapi <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan unsur-unsur dalam psikoterapi 3. Unsur Psikoterapi <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan unsur-unsur dalam psikoterapi 	Tatap Muka	OHP		-Corsini & Wedding -Corey -Ford & Urban -Wolberg
2		<ol style="list-style-type: none"> 4. Perbedaan antara psikoterapi dan konseling <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa dapat menjelaskan perbedaan antara psikoterapi dan konseling 5. pendekatan terhadap mental illness <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa dapat menjelaskan pendekatan terhadap mental illness : biological, psychological, sociological, philosophic 6. Bentuk utama terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat menjelaskan bentuk-bentuk utama terapi : terapi supportive, reeducative, reconstructive 	Tatap Muka	OHP		-Corsini & Wedding -Wolberg
3	Terapi Psikoanalisis	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar teori psikoanalisis tentang kepribadian <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan konsep dasar teori psikoanalisis tentang kepribadian : kesadaran, struktur kepribadian, mekanisme pertahanan ego,perkembangan psikoseksual dll 2. unsur-unsur terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan unsur-unsur terapi : munculnya masalah/gangguan, tujuan terapi, peran terapis 	Tatap Muka	OHP		-Corsini & Wedding -Corey -Ford & Urban

SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOTERAPI
KODE MATAKULIAH / SKS = IT-051245/ 2SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		3. teknik-teknik terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan teknik-teknik terapi : <i>free association</i>, analisis transference, analisis resisten, analisis mimpi, 				
4	Terapi Humanistik Eksistensial	1. Konsep dasar pandangan humanistik eksistensial tentang perilaku / kepribadian <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan konsep dasar pandangan humanistik eksistensial tentang perilaku / kepribadian 2. unsur-unsur terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan unsur-unsur terapi : munculnya masalah/gangguan, tujuan terapi, peran terapis 3. teknik-teknik terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan teknik-teknik dalam aliran humanistik eksistensial 	Tatap Muka	OHP		- Corsini & Wedding - Corey - Ford & Urban
5	<i>Person Centered Therapy</i> (Rogers)	1. Konsep dasar pandangan Carl Rogers tentang perilaku / kepribadian <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan konsep Carl Rogers tentang perilaku / kepribadian 2. unsur-unsur terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan unsur-unsur terapi : munculnya masalah/gangguan, tujuan terapi, peran terapis 3. teknik-teknik terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan metode-metode dalam <i>Person Centered Therapy</i> 	Tatap Muka	OHP		- Corsini & Wedding - Corey - Ford & Urban
6	Logoterapi (Frankl)	1. Konsep dasar pandangan Frankl tentang perilaku / kepribadian <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan konsep Frankl tentang perilaku / kepribadian 	Tatap Muka	OHP		- Bastaman

SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOTERAPI
KODE MATAKULIAH / SKS = IT-051245/ 2SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		2. unsur-unsur terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan unsur-unsur terapi : munculnya gangguan / kecemasan, tujuan terapi, peran terapis 3. teknik-teknik terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan teknik-teknik dalam Logoterapi 				
7	Analisis Transaksional (Berne)	1. Konsep dasar pandangan Berne tentang perilaku <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan konsep Berne tentang perilaku 2. unsur-unsur terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan unsur-unsur terapi : munculnya masalah/gangguan, tujuan terapi, peran terapis 3. teknik-teknik terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan teknik-teknik dalam Analisis transaksional 	Tatap Muka	OHP		-Corsini & Wedding -Corey -Harris
8	Rational Emotive Therapy (Ellis)	1. Konsep dasar pandangan Ellis tentang perilaku / kepribadian <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan konsep Ellis tentang perilaku/kepribadian 2. unsur-unsur terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan unsur-unsur terapi : munculnya masalah/gangguan, tujuan terapi, peran terapis 3. teknik-teknik terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan teknik-teknik dalam rational emotive terapi 	Tatap Muka	OHP		-Corsini & Wedding -Corey -Ford & Urban
9	Terapi perilaku (<i>Behavior Therapy</i>)	1. Konsep dasar teori perilaku tentang kepribadian <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan konsep dasar teori perilaku : <i>classical conditioning</i>, <i>operant conditioning</i>, modeling 	Tatap Muka	OHP		-Corsini & Wedding -Corey -Ford &

SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOTERAPI
KODE MATAKULIAH / SKS = IT-051245/ 2SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		2. unsur-unsur terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan unsur-unsur terapi : munculnya masalah/gangguan, tujuan terapi, peran terapis 3. teknik-teknik terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan teknik-teknik dalam terapi perilaku 				Urban
10	Terapi kelompok (<i>Group Therapy</i>)	1. Konsep dasar dalam terapi kelompok <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan konsep dasar dalam terapi kelompok 2. unsur-unsur terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan unsur-unsur terapi : tujuan terapi, peran terapis 3. teknik-teknik terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan teknik-teknik dalam tetraapi kelompok 	Tatap Muka	OHP	Membahas suatu kasus dengan salah satu pendekatan teori di blog	- Ohlsen - Yalom
11	UJIAN TENGAH SEMESTER					
12	Terapi keluarga (<i>Family Therapy</i>)	1. Konsep dasar dalam terapi keluarga <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan konsep dasar dalam terapi kelompok 2. unsur-unsur terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan unsur-unsur terapi : tujuan terapi, peran terapis 3. teknik-teknik terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan teknik-teknik dalam tetraapi keluarga 	Tatap Muka	OHP		-Corsini & Wedding
13	Terapi bermain (<i>Play Therapy</i>)	1. Konsep dasar dalam terapi bermain <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan konsep dasar dalam terapi kelompok 	Tatap Muka	OHP		-Corsini & Wedding

SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOTERAPI
KODE MATAKULIAH / SKS = IT-051245/ 2SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		2. unsur-unsur terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan unsur-unsur terapi : tujuan terapi, peran terapis 3. teknik-teknik terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan teknik-teknik dalam tetraapi bermain 				
14	Perspektif integratif	1. Konsep dasar dalam perspektif integratif <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan konsep dasar dalam perspektif integratif 4. unsur-unsur terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan unsur-unsur terapi : tujuan terapi, peran terapis 5. teknik-teknik terapi <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan teknik-teknik dalam perspektif integratif 	Tatap Muka	OHP		Ford & Urban
15	Review	Review	Tatap Muka			
16	UJIAN AKHIR SEMESTER					

Daftar Referensi

1. Bastaman, H.D. 1996. *Meraih hidup bermakna*. Jakarta : penerbit Paramadina
2. Corsini, R.J & Wedding, D. 1989. *Current Psycotherapy*. Masca Illinois : F.E. Peacock Publisher, Inc
3. Corey, G. *Teori dan praktek konseling dan psikoterapi*. Terjemahan : E. Koeswara. Bandung : PT. Eresco
4. Ford, D.H. & Urban, H.B. 1998. *Contemporary Models of Psychotherapy. A Comparative Analysis*. New York : John Wiley & Sons
5. Harris, T.A. 1991. *Saya oke kamu oke*. Alih bahasa : Y. Ardi Handoko & Gabriel. Jakarta : Penerbit Erlangga
6. Ohlsen, M.M. 1970. *Group Counseling*. New York : Holt, Rinehart and Winston, Inc
7. Wolberg. 1967. *Handbook of Psychotherapy*.
8. Yalom. 1981. *Group Psychotherapy*