

SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI KONSELING
KODE MATAKULIAH / SKS = IT - 051245/ 2 SKS

TIU : Agar mahasiswa memahami prinsip-prinsip psikologi konseling, berbagai teori dan teknik konseling, serta langkah-langkah pelaksanaan konseling.

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
1	Pengertian Psikologi Konseling	<p>A. Fungsi psikologi dalam pengamalannya sebagai ilmu : memahami dan menjelaskan fungsi psikologi dalam mendiskripsikan, menjelaskan dan meramalkan perilaku manusia</p> <p>B. Pengertian konseling, bimbingan, penasehatan dan terapi : memahami dan menjelaskan serta membedakan pengertian konseling, bimbingan, penasehatan dan terapi</p> <p>C. Fungsi dan tujuan konseling, bimbingan, penasehatan dan terapi : memahami dan menjelaskan fungsi-fungsi konseling, pembimbingan, penasehatan dan terapi serta mampu membedakan saat-saat mana harus melakukan konseling, bimbingan penasehatan dan terapi sesuai dengan tujuannya</p>	Tatap Muka	OHP		<p>Singgih Gunarsa, 1996</p> <p>Arbuckle, D.S., 1975</p>
2	Sejarah Perkembangan Konseling	<p>A. Sejarah perkembangan konseling : memahami dan menjelaskan sejarah perkembangan konseling serta filsafat dan aliran-aliran psikologi yang melandasi perkembangan konseling</p> <p>B. Pengertian profesional : memahami dan menjelaskan arti profesional</p> <p>C. Pengaruh psi. humanistik thdp perkembangan konseling : memahami dan menjelaskan pengaruh prinsip-prinsip psikologi humanistik terhadap konseling</p> <p>D. Pengaruh psikologi belajar thdp perkembangan konseling : memahami dan menjelaskan pengaruh prinsip-prinsip psikologi belajar terhadap konseling</p> <p>E. Pengaruh psikologi gestalt thdp perkembangan konseling : memahami dan menjelaskan pengaruh prinsip-prinsip psikologi gestalt terhadap konseling</p> <p>F. Pengaruh psikologi kognitif behavioral terhadap perkembangan konseling : memahami dan menjelaskan pengaruh prinsip-prinsip psikologi kognitif behavioral terhadap konseling</p>	Tatap Muka	OHP		<p>Singgih Gunarsa, 1996</p> <p>Arbuckle, D.S., 1975</p>

SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI KONSELING
KODE MATAKULIAH / SKS = IT - 051245/ 2 SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
3	Karakteristik Konseling	<p>A. Konseling sebagai bantuan : memahami dan menjelaskan fungsi konseling sebagai bantuan non-profesional yaitu berupa bantuan sesaat, berdasarkan belas kasihan, materi, tenaga, moril, dan nasehat serta fungsi konseling sebagai bantuan profesional</p> <p>B. Konseling untuk perubahan peri laku : memahami dan menjelaskan fungsi konseling untuk perubahan perilaku</p> <p>C. Hubungan menolong : memahami dan menjelaskan prinsip-prinsip hubungan menolong</p> <p>D. Konselor – klien sebagai tim kerja : memahami dan menjelaskan pengertian tim kerja, karakteristik tim kerja, perkembangan tim kerja dan proses tim kerja</p>	Tatap Muka	OHP	Tugas Kelompok: Membuat makalah tentang Teori dan Teknik Konseling dg suatu pendekatan (Disediakan beberapa pilihan)	Singgih Gunarsa, 1996 Arbuckle, D.S., 1975
4	Perilaku Konselor	<p>A. Konselor melakukan wawancara : memahami dan menjelaskan wawancara dalam konseling yang meliputi</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Rapport b. Pengumpulan data c. Menentukan hasil sesuai dengan arah ke mana klien inginkan d. Mengemukakan macam-macam alternatif penyelesaian masalah e. Generalisasi dan pengalihan proses belajar <p>B. Konselor sebagai pendengar : memahami dan menjelaskan fungsi konselor sebagai pendengar</p>	Tatap Muka	OHP		Singgih Gunarsa, 1996 Arbuckle, D.S., 1975
5	Perilaku Konselor	<p>C. Konselor memahami klien : memahami dan menjelaskan peran konselor dalam memahami klien</p> <p>D. Konselor sebagai pribadi : memahami dan menjelaskan peran konselor sebagai</p>	Tatap Muka	OHP	Membuat film tentang praktek konseling dari	Singgih Gunarsa, 1996 Arbuckle,

SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI KONSELING
KODE MATAKULIAH / SKS = IT - 051245/ 2 SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		pribadi dan ciri-ciri konselor yang efektif E. Konselor berempati : memahami dan menjelaskan fungsi dan cara konselor dalam berempati			beberapa pendekatan dikumpulkan minggu ke-14	D.S., 1975
6	Komunikasi Dalam Konseling	A. Pengertian komunikasi : memahami dan menjelaskan pengertian komunikasi B. Macam komunikasi : memahami dan menjelaskan berbagai macam komunikasi yang terdiri dari 1. Komunikasi intim 2. Komunikasi interpersonal 3. Komunikasi massa C. Komunikasi non-verbal dalam konseling : memahami dan menjelaskan beberapa teknik komunikasi non-verbal dalam konseling yang meliputi 1. Komunikasi non-verbal dgn mempergunakan waktu 2. Komunikasi non-verbal dgn mempergunakan badan 3. Komunikasi non-verbal dgn mempergunakan nada suara 4. Komunikasi non-verbal dgn mempergunakan lingkungan	Tatap Muka	OHP		Singgih Gunarsa, 1996 Arbuckle, D.S., 1975
7	Komunikasi Dalam Konseling	D. Faktor-faktor yang berpengaruh dalam berkomunikasi interpersonal : memahami dan menjelaskan faktor-faktor yang berpengaruh dalam berkomunikasi interpersonal E. Komponen komunikasi interpersonal : memahami dan menjelaskan komponen komunikasi interpersonal yang terdiri dari kemampuan 1. Menghadapi orang yang sedang bermasalah 2. Mendengar aktif 3. Perilaku asertif 4. Menerima dan memberi feedback 5. Pemecahan masalah secara kreatif	Tatap Muka	OHP		Singgih Gunarsa, 1996 Arbuckle, D.S., 1975
8	Pelaksanaan	A. Tempat konseling	Tatap Muka	OHP		Arbuckle,

SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI KONSELING
KODE MATAKULIAH / SKS = IT - 051245/ 2 SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
	Konseling	<ul style="list-style-type: none"> : memahami dan menjelaskan tempat yang mendukung proses konseling B. Proses konseling <ul style="list-style-type: none"> : memahami dan menjelaskan beberapa pandangan tentang proses konseling dan memahami proses konseling yang meliputi <ul style="list-style-type: none"> a. Penentuan tujuan konseling b. Perumusan konseling c. Pemahaman kebutuhan klien d. Penjajagan berbagai alternatif e. Perencanaan suatu tindakan f. Penghentian masa konseling 				D.S., <u>Counseling and Psychotherapy</u> , Boston: Allyn and Bacon, 1975
9	Teknik Konseling	<ul style="list-style-type: none"> A. Pendekatan langsung <ul style="list-style-type: none"> : memahami dan menjelaskan teknik konseling dengan pendekatan langsung B. Pendekatan tidak langsung <ul style="list-style-type: none"> : memahami dan menjelaskan teknik konseling dengan pendekatan tidak langsung C. Pendekatan eklektik <ul style="list-style-type: none"> : memahami dan menjelaskan teknik konseling dengan pendekatan eklektik 	Tatap Muka	OHP		Singgih Gunarsa, 1996 Arbuckle, D.S., 1975
10	Konseling Kelompok	<ul style="list-style-type: none"> A. Pengertian konseling kelompok <ul style="list-style-type: none"> : memahami dan menjelaskan pengertian konseling kelompok serta mampu membedakan konseling kelompok dengan individual B. Faktor-faktor terapeutik konseling kelompok <ul style="list-style-type: none"> : memahami dan menjelaskan faktor-faktor terapeutik konseling kelompok C. Klien konseling kelompok <ul style="list-style-type: none"> : memahami dan menjelaskan berbagai pertimbangan tentang klien konseling kelompok yang meliputi <ul style="list-style-type: none"> 1. Klien yang boleh dan tidak boleh mengikuti konseling kelompok 2. Klien-klien yang menyulitkan dalam konseling kelompok 	Tatap Muka	OHP		Ohlsen, M.M., 1970

SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI KONSELING
KODE MATAKULIAH / SKS = IT - 051245/ 2 SKS

Minggu ke	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		3. Penyelenggaraan konseling kelompok: fasilitas fisik, jumlah klien, tata tertib, dan lain-lain				
11.	UJIAN TENGAH SEMESTER					
12	Organisasi Pelayanan Bimbingan dan Konseling dalam Lingkup Pendidikan	A. Bimbingan dan konseling di lingkup pendidikan : memahami dan menjelaskan fungsi bimbingan dan konseling di sekolah atau perguruan tinggi serta masalah-masalah yang umumnya dihadapi oleh siswa atau mahasiswa B. Struktur organisasi : memahami dan menjelaskan struktur organisasi pelayanan Bimbingan dan Konseling dalam Lingkup Pendidikan	Tatap Muka	OHP		Dawning, L.N., 1968
13	Organisasi Pelayanan Bimbingan dan Konseling dalam Lingkup Pendidikan	C. Strategi pelayanan bimbingan dan konseling : memahami dan menjelaskan strategi pelayanan bimbingan dan konseling yang meliputi 1. Individual 2. Kelompok D. Kegiatan bimbingan dan konseling : memahami dan menjelaskan kegiatan bimbingan dan konseling di sekolah dan perguruan tinggi	Tatap Muka	OHP		Dawning, L.N., 1968
14	Berbagai pendekatan Konseling (Teori dan Teknik)	A. Teori konseling dari berbagai pendekatan : memahami dan menjelaskan teori-teori konseling dari berbagai pendekatan B. Tekni Konseling dari berbagai pendekatan : memahami dan menjelaskan teknik-teknik konseling dari berbagai pendekatan	Penyajian makalah dan diskusi	OHP Makalah kelompok	Diskusi hasil makalah	Singgih Gunarsa, 1996 Arbuckle, D.S., 1975
15	Kode Etik Bimbingan dan Konseling	A. Kode etik sarjana psikologi : memahami dan menjelaskan kode etik sarjana psikologi B. Pelanggaran-pelanggaran kode etik bimbingan dan konseling : memahami dan menjelaskan pelanggaran-pelanggaran kode etik bimbingan dan konseling yang sering terjadi	Tatap Muka Diskusi Kelompok	OHP		
16	UJIAN AKHIR SEMESTER					

SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : PSIKOLOGI KONSELING
KODE MATAKULIAH / SKS = IT - 051245/ 2 SKS

Daftar Referensi

1. Arbuckle, D.S., Counseling and Psychotherapy, Boston: Allyn and Bacon, 1975
2. Dawning, L.N., Guidance and Counseling Service, New York: McGraw Hill Book Company, 1968
3. Ohlsen, M.M., Group Counseling, Holt Rinehart and Winston, Inc., 1970
4. Rogers, C.R., The Counseling and Psychoteraphy, Boston: Houghton Mifflin, 1942
5. Singgih Gunarsa, Konseling dan Psikoterapi, Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia, 1996