

**SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA**  
**MATA KULIAH : MODIFIKASI PERILAKU**  
**KODE MATAKULIAH / SKS = IT-051210 / 2 SKS**

**TIU :** Agar mahasiswa memahami batasan modifikasi perilaku, ruang lingkup, sejarah dan macam-macam teknik modifikasi perilaku.

Minggu ke	Pokok Bahasan dan TIU	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
1	Pengantar	A. Pengertian : memahami dan menjelaskan pengertian modifikasi perilaku yang meliputi pengertian perilaku beserta faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku B. Ciri-ciri modifikasi perilaku : memahami dan menjelaskan ciri-ciri modifikasi perilaku C. Ruang lingkup aplikasi modifikasi perilaku : memahami dan menjelaskan ruang lingkup aplikasi modifikasi perilaku yang meliputi bidang pendidikan, klinis, self management, medis dan perawatan kesehatan serta industri	Tatap Muka	OHP	Melakukan observasi dan wawancara tentang masalah sekitar, sesuai minat mahasiswa.	Buku Paket
2	Sejarah dan metode penelitian dengan modifikasi perilaku	A. Sejarah modifikasi perilaku : memahami dan menjelaskan sejarah modifikasi perilaku B. Metode penelitian dengan modifikasi perilaku : memahami dan menjelaskan metode penelitian modifikasi perilaku yang meliputi teknik pengumpulan data dan design penelitian	Tatap Muka	OHP		Buku Paket
3	Behavioral assesment	A. Data : memahami dan menjelaskan asesmen behavioral yang berkaitan dengan data klien B. Prosedur assesment : memahami dan menjelaskan prosedur asesmen behavioral baik secara langsung (melalui observasi dan pencatatan perilaku) serta cara tidak langsung (interview, quesioner, role playing, informasi dari konsultan serta self-monitoring klien)	Tatap Muka	OHP	Presentasi hasil assessment, dan menentukan tujuan rancangan program	Buku Paket
4	Kosep-Konsep Dasar (1)	A. Reinforcement : memahami dan menjelaskan konsep reinforcement dalam modifikasi perilaku B. Punishment : menjelaskan dan menganalisa konsep punishment dalam	Tatap Muka	OHP	Membahas suatu kasus di blog yang berkaitan dengan	

2 | **SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA**  
**MATA KULIAH : MODIFIKASI PERILAKU**  
**KODE MATAKULIAH / SKS = IT-051210 / 2 SKS**

Minggu ke	Pokok Bahasan dan TIU	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		modifikasi perilaku			penggunaan reinforcement dalam perubahan perilaku	
5	Konsep-Konsep Dasar (2)	A. Extinction : memahami dan menjelaskan konsep extinction dalam modifikasi perilaku B. Stimulus Control : menjelaskan dan menganalisa konsep stimulus control (generalization-discrimination) dalam modifikasi perilaku	Tatap Muka	OHP		Buku Paket
6	Operant Conditioning	A. Shaping : memahami dan menjelaskan konsep shaping dalam modifikasi perilaku B. Token Economy : menjelaskan dan menganalisa konsep token economy dalam modifikasi perilaku	Tatap Muka	OHP		Buku Paket
7	Classical Conditioning (1)	A. Relaxation : memahami dan menjelaskan konsep relaksasi dalam modifikasi perilaku B. Flooding : menjelaskan dan menganalisa konsep flooding dalam modifikasi perilaku	Tatap Muka	OHP		Buku Paket
8	Classical Conditioning (2)	A. Desensitisasi sistematis : memahami dan menjelaskan konsep desensitisasi sistematis dalam modifikasi perilaku B. Desensitisasi in vivo : menjelaskan dan menganalisa konsep desensitisasi in vivo dalam modifikasi perilaku	Tatap Muka	OHP		Buku Paket
9	Cognitive Behavior Therapy (CBT)	A. Cognitive Behavior : memahami dan menjelaskan konsep cognitive behavior dan non-cognitive behavior dalam modifikasi perilaku B. Prosedur CBT : menjelaskan dan menganalisa prosedur pelaksanaan	Tatap Muka	OHP	Membuat simpulan setelah menyaksikan cuplikan	Buku Paket

**SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA**  
**MATA KULIAH : MODIFIKASI PERILAKU**  
**KODE MATAKULIAH / SKS = IT-051210 / 2 SKS**

Minggu ke	Pokok Bahasan dan TIU	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		CBT dalam modifikasi perilaku			video CBT	
10	Self-Managementl	A. Self- Management : memahami dan menjelaskan konsep self- management dalam modifikasi perilaku B. Penerapan Self- Management : menjelaskan tentang desain dan strategi self- management, serta penerapannya dalam kehidupan sehari-hari	Tatap Muka	OHP		Buku Paket
11.	<b>UJIAN TENGAH SEMESTER</b>					
12	Self-Control	A. Pengertian Self-Control : menjelaskan dan menganalisa konsep self-control dalam modifikasi perilaku B. Penerapan Self-Control : menjelaskan tentang desain dan strategi self-control, serta penerapannya dalam kehidupan sehari-hari	Tatap Muka			Buku Paket
13	Pelatihan ketrampilan sosial	A. Pengertian ketrampilan sosial : memahami dan menjelaskan pengertian ketrampilan sosial dan menerapkannya dalam modifikasi perilaku B. Assertive Training : memahami dan menjelaskan cara assertive training untuk membentuk perilaku asertif	Tatap Muka			Buku Paket
14	Presentasi Kelompok	A. Tema tiap kelompok : mahasiswa diminta menjelaskan situasi dalam masyarakat sesuai topik yang dipilih B. Solusi Permasalahan : mahasiswa diminta mencari solusi modifikasi perilaku yang dinilai cocok untuk mengatasi masalah sesuai topik yang dipilih	Tatap Muka, Presentasi Mahasiswa, Diskusi		Presentasi dan mengumpulkan laporan	Buku Paket
15	Presentasi Kelompok	A. Tema tiap kelompok : mahasiswa diminta menjelaskan situasi dalam masyarakat sesuai topik yang dipilih B. Solusi Permasalahan : mahasiswa diminta mencari solusi modifikasi perilaku	Tatap Muka, Presentasi Mahasiswa, Diskusi		Presentasi dan mengumpulkan laporan	Buku Paket

**SATUAN ACARA PERKULIAHAN – FAKULTAS PSIKOLOGI – UNIVERSITAS GUNADARMA**  
**MATA KULIAH : MODIFIKASI PERILAKU**  
**KODE MATAKULIAH / SKS = IT-051210 / 2 SKS**

Minggu ke	Pokok Bahasan dan TIU	Sub Pokok Bahasan dan Sasaran Belajar	Cara Pengajaran	Media	Tugas	Referensi
		yang dinilai cocok untuk mengatasi masalah sesuai topik yang dipilih				
16	<b>UJIAN AKHIR SEMESTER</b>					

**Daftar Referensi**

1. Bellack, A.S. & Hersen, M. (1977). *Behavior Modification : An Introductory Textbook*. New York : Oxford University Press.
2. Goldfried, MR. And Davison, G.C. (1976). *Clinical Behavior Therapy*. New York : Holt, Rinehart and Winston.
3. Martin, G & Pear, J. (1992). *Behavior Modification : What It Is and How to Do It*. Fourth edition. New Jersey : Prentice Hall.
4. Miltenberger, R. G. (2004). *Behavior modification : principles and procedures (3rd edition)*. USA : Wadsworth-Thompson Learning, Inc.
5. Stolz, SB and Assosiate. (1978). *Ehical Issues in Behavior Modificatin : Report of The American Psychological Association Commission*. California : Jossey – Bass Publishers